

ΓΡΑΠΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

- **Επωνυμία Επιχείρησης:**
- **Δραστηριότητα:**
- **Διεύθυνση:**
- **Αριθμός Εργαζομένων:**
- **Νόμιμος Εκπρόσωπος:**
- **Τεχνικός Ασφαλείας:**
- **Ιατρός Εργασίας (εφόσον απαιτείται):**

2. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η παρούσα Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου εκπονείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί υγείας και ασφάλειας στην εργασία και έχει ως στόχο:

- Τον εντοπισμό των κινδύνων στον χώρο εργασίας
- Την αξιολόγηση της επικινδυνότητας
- Την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών
- Τη λήψη κατάλληλων μέτρων προστασίας

3. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Περιγράφονται συνοπτικά οι εργασίες της επιχείρησης:

Παράδειγμα (γραφείο):

- Διοικητικές εργασίες
- Χρήση Η/Υ
- Τηλεφωνική εξυπηρέτηση
- Αρχαιοθέτηση

Παράδειγμα (τεχνική εργασία):

- Χρήση εργαλείων
- Μεταφορά υλικών

- Εργασίες εγκατάστασης

4. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΘΕΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Διοικητικό προσωπικό
- Τεχνικό προσωπικό
- Καθαριότητα
- Αποθήκη (αν υπάρχει)

5. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Οι βασικές κατηγορίες κινδύνων:

5.1 Φυσικοί Κίνδυνοι

- Θόρυβος
- Θερμοκρασία
- Κακός φωτισμός

5.2 Χημικοί Κίνδυνοι

- Καθαριστικά
- Σκόνη
- Αναθυμιάσεις

5.3 Βιολογικοί Κίνδυνοι

- Μικροοργανισμοί
- Ιοί / βακτήρια

5.4 Εργονομικοί Κίνδυνοι

- Κακή στάση σώματος
- Παρατεταμένη χρήση Η/Υ
- Ανύψωση φορτίων

5.5 Μηχανικοί Κίνδυνοι

- Κινούμενα μέρη μηχανών
- Πτώσεις

- Ολισθήσεις

5.6 Ηλεκτρικοί Κίνδυνοι

- Ελαττωματικές εγκαταστάσεις
- Κακή χρήση εξοπλισμού

6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Κίνδυνος	Πιθανότητα	Σοβαρότητα	Επίπεδο Κινδύνου
Πτώση	Μέτρια	Υψηλή	Υψηλός
Κακή στάση	Υψηλή	Μέτρια	Υψηλός
Ηλεκτροπληξία	Χαμηλή	Υψηλή	Μέτριος

Κλίμακα:

- Πιθανότητα: Χαμηλή / Μέτρια / Υψηλή
- Σοβαρότητα: Μικρή / Μέτρια / Σοβαρή

7. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

7.1 Τεχνικά Μέτρα

- Συντήρηση εξοπλισμού
- Επαρκής φωτισμός
- Αντιολισθητικά δάπεδα

7.2 Οργανωτικά Μέτρα

- Εκπαίδευση προσωπικού
- Σήμανση κινδύνων
- Πρόγραμμα συντήρησης

7.3 Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- Γάντια
- Κράνος
- Υποδήματα ασφαλείας

- Μάσκες

8. ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Πιθανά συμβάντα:

- Πυρκαγιά
- Σεισμός
- Ατύχημα εργαζομένου

Μέτρα:

- Πυροσβεστήρες
- Σχέδιο εκκένωσης
- Εκπαίδευση προσωπικού

9. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ & ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ

Η εκτίμηση κινδύνου:

- Αναθεωρείται ετησίως
- Επικαιροποιείται σε αλλαγές εξοπλισμού ή διαδικασιών
- Επανεξετάζεται μετά από ατύχημα

10. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η επιχείρηση οφείλει να εφαρμόζει τα προβλεπόμενα μέτρα υγείας και ασφάλειας, ώστε να μειώνεται ο επαγγελματικός κίνδυνος και να διασφαλίζεται η προστασία των εργαζομένων.

11. ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ

- **Ο Συντάξας (Τεχνικός Ασφαλείας)**
- **Ο Εργοδότης**