

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ (Θ/Α.Π. & ΕΡΓ)



NDS 120

Περιγραφή Μαθήματος



- Θεωρία 2 ώρες
- Άσκηση - Πράξη 2 ώρες
- Εργαστήριο 2 ώρες

Περιγραφή μαθήματος

Θεωρία / Άσκηση / Εργαστήριο



- Θεωρία (Μη υποχρεωτική παρακολούθηση)
(Συνίσταται η παρακολούθηση)
- Άσκηση – Πράξη (Υποχρεωτική παρακολούθηση)
 - Δηλώσεις για ομάδες άσκησης/πράξης
 - 2 δικαιολογημένες απουσίες
- Εργαστήριο (Υποχρεωτική Παρακολούθηση)
 - Δηλώσεις για ομάδες άσκησης εργαστηρίου
 - 2 δικαιολογημένες απουσίες

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Μαθημάτων



Δευτέρα

- Θεωρία & Άσκηση – Πράξη

09:00-13:00

- Εργαστήριο

13:00 – 15:00

E-class



ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ (Θ/Α & ΕΡΓ)

**Διατροφική Αξιολόγηση
(NDS 120)**

&

**Διατροφική Αξιολόγηση 2
(NDS241)**

Θεματικές ενότητες



1. Nutrition Care Process

- Το Μοντέλο της Διαδικασίας Διατροφικής Φροντίδας και τα επιμέρους στοιχεία του (Διατροφική Αξιολόγηση, Διατροφική Διάγνωση, Διατροφική Παρέμβαση, Διατροφική Παρακολούθηση)

2. Ιατρικό ιστορικό - Ιστορικό λήψης φαρμάκων - Κοινωνικο-οικονομικό ιστορικό

- Χρήσιμα στον προσδιορισμό της θρέψης ατόμου και πληθυσμού

3. Μέθοδοι αξιολόγησης διαιτητικής πρόσληψης και προσδιορισμού ενεργειακών δαπανών

- Διαιτητικά ιστορικά/ερωτηματολόγια για την καταγραφή και ανάλυση της διατροφικής πρόσληψης και συνηθειών ατόμου και πληθυσμού, ημερολόγια καταγραφής ΦΔ κλπ

Θεματικές ενότητες



4. Τιμές αναφοράς διαιτητικής πρόσληψης

- Χρήση στον σχεδιασμό και η αξιολόγηση της δίαιτας υγιών ατόμων και εντοπισμός διατροφικών ελλείψεων

5. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία

- Σημαντικοί ανθρωπομετρικοί δείκτες και σύνθεση σώματος για την αξιολόγηση της θρέψης υγιών και ασθενών ατόμων όλων των ηλικιών

6. Καμπύλες ανάπτυξης

- Για την αξιολόγηση της θρεπτικής κατάστασης
- Η αύξηση του παιδιού αποτυπώνεται στις καμπύλες ανάπτυξης που προσδιορίζουν σε ΕΘ ή ΤΑ τα φυσιολογικά όρια για βάρος, ύψος, ΔΜΣ και περίμετρο κεφαλής

Θεματικές ενότητες



7. Υποθρεψία

- Χρήση ερωτηματολογίων Ανίχνευσης Διατροφικού Κίνδυνου (πχ σε παιδιά ή τρίτη ηλικία)

8. Βιοχημικοί δείκτες

- Βασικές βιοχημικές & λοιπές εξετάσεις για την αξιολόγηση ιατρικού προφίλ ασθενειών (πχ καρδιαγγειακός κίνδυνος, σιδηροπενικής αναιμία, μεταβολικό σύνδρομο, ΣΔ, ΑΥ κ.α)

9. Κλινική εξέταση

- βασικά κλινικά ευρήματα και ενδείξεις διατροφικών ελλείψεων

Διδακτικές Ενότητες (Θ/Α)



- Εισαγωγή - Διαδικασία Διατροφικής Φροντίδας
- Ανεύρεση & Συγγραφή Βιβλιογραφικών Αναφορών - Ιατρικό/κοινωνικό/οικογενειακό ιστορικό
- Ιστορικό Ανάκλησης 24ώρου - FFQ - Καταγραφή τροφίμων - Διαιτολογικό Ιστορικό - Διπλές Μερίδες
- Εγκυρότητα μεθόδων αξιολόγησης διατροφικής πρόσληψης
- Διαιτητικές Τιμές Πρόσληψης
- Ενεργειακή Δαπάνη - Επίπεδα ΦΔ
- Ανθρωπομετρία (Ύψος, Βάρος, ΔΜΣ, Δερματοπτυχές, Περιφέρειες)
- Νέες τεχνολογίες για τη σύσταση σώματος
- Υποθρεψία – Κλινική Εξέταση
- Βιοχημικοί Δείκτες
- Παρουσιάσεις περιστατικών

Άσκηση Πράξη



- Παρουσιάσεις
- Αναζήτηση βιβλιογραφίας
- Συζήτηση: Θεματολογία σχετική με τη διατροφική αξιολόγηση θρέψης
 - Κείμενα Θέσης (Position Statements)
 - Κατευθυντήριες Οδηγίες (Guidelines)
 - Διεθνείς Συστάσεις (Recommendations)
 - Παρουσιάσεις φοιτητών
 - Ηλεκτρονική ανάρτηση (με προθεσμία)
 - Βιβλιογραφία σχετική με τις διδακτικές ενότητες

Άσκηση Πράξη

- ❑ **BAPEN (British Dietetic Association)** [https://www.bapen.org.uk/nutrition-support/assessment-and-planning/nutritional-assessment#:~:text=Nutritional%20assessment%20is%20the%20systematic,\(BDA\)%2C%202012\)](https://www.bapen.org.uk/nutrition-support/assessment-and-planning/nutritional-assessment#:~:text=Nutritional%20assessment%20is%20the%20systematic,(BDA)%2C%202012)
- ❑ **NIHR** <https://dapa-toolkit.mrc.ac.uk/>
- ❑ **ADA (American Dietetic Association)** [https://www.jandonline.org/article/0002-8223\(94\)92357-4/fulltext#:~:text=Nutrition%20assessment%20includes%20interpretation%20of,plan%2C%20intervention%2C%20and%20evaluation](https://www.jandonline.org/article/0002-8223(94)92357-4/fulltext#:~:text=Nutrition%20assessment%20includes%20interpretation%20of,plan%2C%20intervention%2C%20and%20evaluation)
- ❑ **NCP (ERO)** <https://www.eatrightpro.org/practice/quality-management/nutrition-care-process>
- ❑ **EAL (ERO)** <https://www.anddeal.org/topic.cfm?menu=5382>
- ❑ **NCPManual:** https://www.nutritioncaremanual.org/?set_ga_opt_in_cookie=1&set_ga_opt_in=Save+Settings
- ❑ **ESPEN:** <https://espen.info/documents/screening.pdf>
- ❑ **EFAD:** <http://www.efad.org/media/1341/diagnosticcriteriaguidelineslisbon2015-amsterdam-151024.pdf>
- ❑ **PubMed:**
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6679209/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30553587/>

Παχυσαρκία και μέθοδοι μέτρησης σωματικού λίπους

Α. Κατσώρη ¹, Μ. Κουλεντιανού ², Μ. Γκουβέρου ³

¹ Διοίκησης Μονάδων Υγείας, ² Διοικητικού - Οικονομικού, ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο», ³ Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του τμήματος Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Θεσμοί και Πολιτικές Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παχυσαρκία είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους. «Το πάχος μικραίνει τη ζωή», πιστή μετάφραση της Ιπποκρατικής «οι παχές σφόδρα ταχυθάνατοι γίνονται». Ουσιαστικά είναι η υπερβολική αποταμίευση ενέργειας στον οργανισμό με τη μορφή λίπους και προκαλείται από την τακτική λήψη υπερβολικής ποσότητας τροφής που η θερμιδική της αξία υπερβαίνει αυτή που το άτομο καταναλώνει. Η παχυσαρκία αποτελεί ένα διεθνώς αναγνωρισμένο παράγοντα κινδύνου για τη δημόσια υγεία και έχει λάβει στις μέρες μας διαστάσεις παγκόσμιας επιδημίας. Χαρακτηριστικό είναι ότι η επίπτωση της παχυσαρκίας των ενηλίκων στις αναπτυγμένες χώρες αυξήθηκε την τελευταία δεκαετία κατά 37%.

Λέξεις ευρητηρίου: Υγεία, Κίνδυνος, Μέτρηση, Ολοσωματικό λίπος, Άλιπος μάζα

Παραπομπή

Α. Κατσώρη, Μ. Κουλεντιανού, Μ. Γκουβέρου. Παχυσαρκία και μέθοδοι μέτρησης σωματικού λίπους. *Επιστημονικά Χρονικά* 2015;20(2): 120-132.

Assessment tools of energy balance-related behaviours used in European obesity prevention strategies: review of studies during preschool

T. Mouratidou¹, M. I. Mesana¹, Y. Manios², B. Koletzko³, M. J. M. Chinapaw⁴, I. De Bourdeaudhuij⁵, P. Socha⁶, V. Iotova⁷ and L. A. Moreno^{1,8} on behalf of the ToyBox-study group

¹GENUD (Growth, Exercise, NUtrition and Development) Research Group, University of Zaragoza, C/Corona de Aragon, Zaragoza, Spain; ²Department of Nutrition and Dietetics, Harokopio University, Athens, Greece; ³Dr von Hauner Children's Hospital, University of Munich Medical Centre, München, Germany; ⁴Department of Public and Occupational Health and the EMGO Institute for Health and Care Research, VU University Medical Center, Amsterdam, The Netherlands; ⁵Department of Movement and Sport Sciences, Ghent University, Watersportlaan 2, Ghent, Belgium; ⁶The Children's Memorial Health Institute, Warsaw, Poland; ⁷Medical University Varna, Varna, Bulgaria; ⁸School of Health Science (EUCS), University of Zaragoza, C/Domingo Miral s/n, Zaragoza, Spain

Received 16 May 2011; revised 25 August 2011; accepted 11 October 2011

Address for correspondence: Theodora Mouratidou, GENUD (Growth, Exercise,

Summary

Valid and reliable measures of energy balance-related behaviours are required when evaluating the effectiveness of public health interventions aiming at prevention of childhood obesity. A structured descriptive review was performed to appraise food intake, physical activity and sedentary behaviour assessment tools used in obesity intervention strategies targeting mainly preschool children across Europe. In total, 25 papers are described, addressing energy balance-related behaviours as study outcomes and targeting individuals or clusters of individuals at school- or home-based environment. Parentally reported food records and 24-h recalls were commonly used to assess food intake. Subjective levels of physical activity and sedentary behaviour were commonly assessed via parentally reported questionnaires. Accelerometry was used to obtain objective measures of physical activity. Insufficient evidence of tool evaluation was provided. When feasible, food records and accelerometry are recommended as the most appropriate methods to assess food intake in young children. Sedentary behaviour could be assessed via questionnaires that include key indicators of sedentarism and are able to differentiate individual practices. The choice of methodology for the assessment of specific intervention effects should be equally balanced between required accuracy levels and feasibility, and be guided by the intervention targets.

Keywords: Assessment tools, nutrition and physical activity, obesity prevention, preschool children.



Welcome to the Diet, Anthropometry and Physical Activity (DAPA) Measurement Toolkit.

The DAPA Measurement Toolkit is a free web-based resource to assist researchers, public health professionals, and others to identify and use methods for the assessment of diet, anthropometry, and physical activity.

The toolkit does not recommend or promote any specific method or instrument; it provides information for end-users to be better equipped at using and interpreting existing data or reaching an appropriate decision on choosing methods that are fit-for purpose when planning new studies.

Dietary Assessment

Physical Activity Assessment

Anthropometry

[Link](#)

[24h recall](#)

[Waist circumference](#)

Αξιολόγηση (Θ/Α-Π)



- Εβδομαδιαία ομαδική παρουσίαση βασισμένη σε αναζήτηση βιβλιογραφίας (10%) - Υποχρεωτική
- Γραπτή Ενδιάμεση Αξιολόγηση: : ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ανάπτυξης (30%) - Υποχρεωτική
- Τελική γραπτή εξέταση: ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ανάπτυξης (60%) – Υποχρεωτική

Διδακτικές Ενότητες Μαθημάτων (Εργ)



- Συμπλήρωση Ιατρικού/Κοινωνικού/Οικογενειακό Ιστορικού
- Συμπλήρωση Ιστορικού Ανάκλησης 24ώρου - FFQ - Καταγραφή τροφίμων - Διαιτολογικό Ιστορικό – Διπλές Μερίδες
- Ασκήσεις μεθόδων διαιτητικής πρόσλησης
- Ενδιάμεση Αξιολόγηση
- Ασκήσεις Αποτύπωσης Αναγκών Διαιτητικών Τιμών Πρόσληψης
- Αποτύπωση Ενεργειακής Δαπάνης - Επίπεδων ΦΔ
- Ζύγιση - Αναστημομέτρηση - Περιφέρειες - ΔΜΣ - Δερματοπτυχές - Περιφέρειες
- Καμπύλες αναφοράς - Πίνακες Δεικτών Εκτίμησης Θρέψης
- Ασκήσεις Αξιολόγησης Κλινικών/Βιοχημικών Δεικτών Υγείας και Νόσησης
- Ασκήσεις Εκτίμησης Διατροφικής Αξιολόγησης

Αξιολόγηση (Εργ)



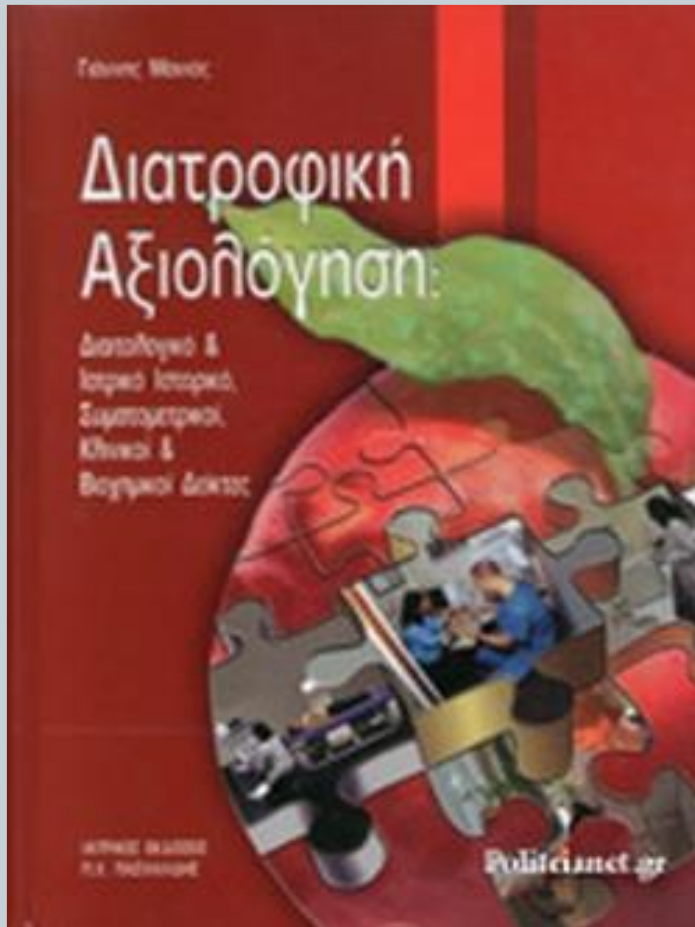
- 2 εργαστηριακές ασκήσεις το εξάμηνο ανά ομάδα (10%) - Υποχρεωτική
- Γραπτή ενδιάμεση αξιολόγηση - με ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ασκήσεις υπολογισμού (30%) - Υποχρεωτική
- Γραπτή τελική εξέταση (60%) με ερωτήσεις σύντομης απάντησης και ασκήσεις υπολογισμού - Υποχρεωτική

Βιβλιογραφία



- Γ. Μανιός (2006) Διατροφική Αξιολόγηση. Ιατρ. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα
- Lee and Nieman (2013) Nutritional Assessment. 6th ed New York, Mc Graw Hill, 166-181
- NCP Website: www.eatright.org/ncp

Βιβλιογραφία



**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΟ
ΙΣΤΟΡΙΚΟ, ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΟΙ,
ΚΛΙΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ**

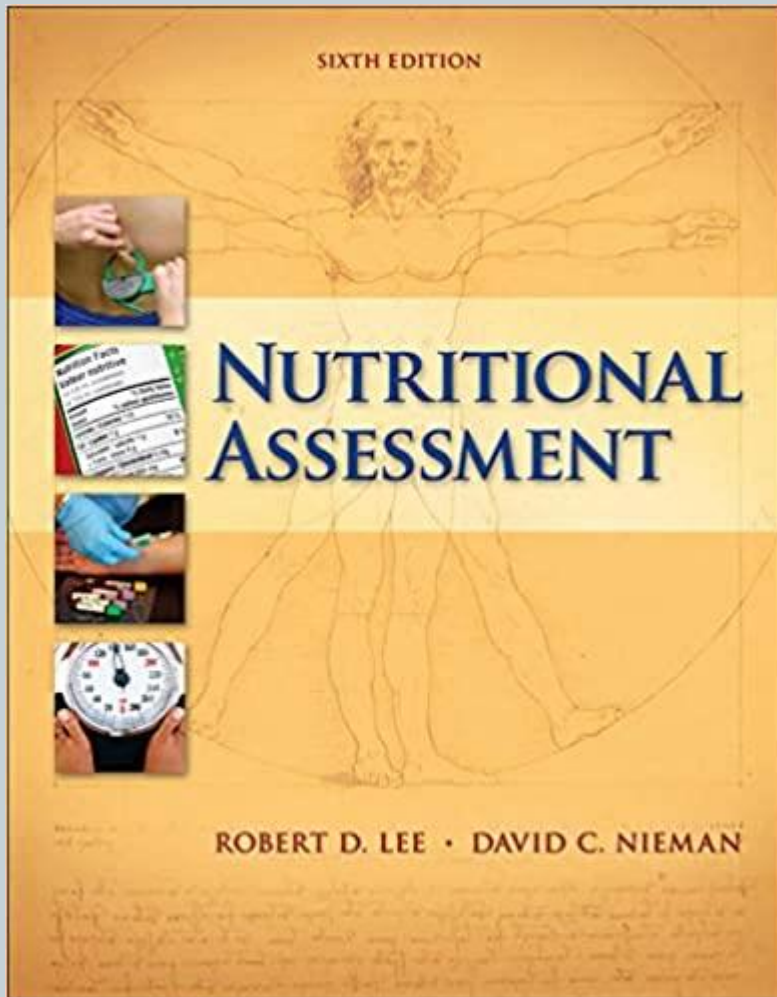
ΜΑΝΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Δεκέμβριος 2006

ISBN13 : 9789603994688

Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη

Βιβλιογραφία



Lee and Nieman (2013)

Nutritional Assessment. 6th ed

New York, Mc Graw Hill, 166-181

ISBN-13 : 978-0078021336

NCP Website: www.eatright.org/ncp



Academy of Nutrition
and Dietetics

[Member Benefits](#)

[Join/Renew](#)

[News Center](#)

Search



[Advocacy](#) | [Leadership](#) | [Payment](#) | [Practice](#) | [Research](#)

[Sign In](#) >

[Home](#) > [Practice](#) > [Quality Management](#) > [Nutrition Care Process](#)

Topics

• [Continuing Professional Education](#)



• [Quality Management](#)



[Case Studies, Practice Tips and More](#)

[Definition of Terms](#)

[Quality Improvement](#)

[Quality Initiatives](#)

[Quality Strategies](#)

[Quality](#)

Nutrition Care Process

The Nutrition Care Process is a systematic method to providing high-quality nutrition care. It was published as part of the Nutrition Care Model. Use of the NCP does not mean that all clients get the same care; the process provides a framework for the RDN to customize care, taking into account the client's needs and values and using the best evidence available to make decisions. Other disciplines in healthcare, including nurses, physical therapists and occupational therapists have adopted care processes specific to their discipline.

In 2003, the Academy's House of Delegates adopted the NCP in an effort to provide dietetics and nutrition professionals with a framework for critical thinking and decision-making. Use of the NCP can lead to more efficient and effective care, nutrition research, and greater recognition of the role of nutrition and dietetic professionals in all care settings. The Nutrition Care Process consists of distinct, interrelated steps:

- **Nutrition Assessment and Reassessment:** The RDN collects and documents evidence such as food or nutrition-related history; biochemical data, medical tests and procedures; anthropometric measurements, nutrition-focused physical findings and client history.
- **Nutrition Diagnosis:** Data collected during the nutrition assessment guides the RDN in selection of the appropriate nutrition diagnosis(es) (i.e., naming specific problems) terms.
- **Nutrition Intervention:** The RDN then selects the nutrition intervention(s) that will be directed to