



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

---

**Έντυπο ενημέρωσης & συγκατάθεσης**

Καλείστε να συμμετάσχετε σε ερευνητική μελέτη με τίτλο: «**Διατροφική αξιολόγηση και σύσταση σώματος φοιτητών του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου**». Η έρευνα θα διεξαχθεί από την κ. Σφακιανάκη Ειρήνη, MSc, Διαιτολόγο/Διατροφολόγο, στα πλαίσια εκπόνησης διδακτορικής διατριβής στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ).

Το δείγμα της έρευνας περιλαμβάνει φοιτητές του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. Η συμμετοχή σας σε αυτήν την έρευνα θα περιλαμβάνει σωματομετρήσεις (ύψος, βάρος, περίμετρο μέσης και ισχύων, μέτρηση ποσοστού σωματικού λίπους) οι οποίες διαρκούν 10 λεπτά της ώρας και θα πραγματοποιηθούν συνολικά έως 4 φορές κατά την διάρκεια των σπουδών σας. Η συμμετοχή σας στην έρευνα δεν συνεπάγεται κάποιο κόστος ή επιβάρυνση για σας. Για τη διεκπεραίωση της έρευνας θα χρειαστεί επίσης η συμπλήρωση ερωτηματολογίων, όπως συχνότητα κατανάλωσης τροφίμων, φυσική δραστηριότητα κ.ά. Η συνολική διάρκεια για την απάντηση των ερωτηματολογίων είναι το πολύ 30 λεπτά. Οι συμμετέχοντες φοιτητές θα παραλάβουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων τους, καθώς και την αξιολόγηση της κατάστασης τους (ποσοστό σωματικού λίπους, μυϊκή μάζα, νερό σώματος κ.ά.)

Οι συμμετέχοντες μπορούν να αποχωρήσουν οποιαδήποτε στιγμή χωρίς καμία συνέπεια. Μπορείτε επίσης να αρνηθείτε να απαντήσετε σε ερωτήσεις που δεν επιθυμείτε να απαντήσετε και να παραμείνετε στην έρευνα. Η έρευνα έχει λάβει έγκριση από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου με αρ. πρωτ. 7.

Σύμφωνα με τα παραπάνω δέχομαι να συμμετέχω στην έρευνα. Για την επικοινωνία με την ερευνητική ομάδα, συμπληρώνω τα παρακάτω στοιχεία:

**Όνοματεπώνυμο συμμετέχοντα:** .....

**Email:** .....

**Αριθμός Μητρώου Φοιτητή** .....

**Τηλέφωνο (κινητό)**.....