

## NCP – Μοντέλο Διατροφικής Φροντίδας

### Διατροφική Διάγνωση –Ορολογία 2016

#### NI- Intake: Τομέας διατροφικής ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ

«Πραγματικά προβλήματα που σχετίζονται με την πρόσληψη ενέργειας, θρεπτικών συστατικών, υγρών, βιοδραστικών ουσιών μέσω της δια στόματος διατροφής ή διατροφικής υποστήριξης».

**Ισορροπία Ενέργειας (1)** Ορίζεται ως «πραγματική ή εκτιμώμενη μεταβολή της ενεργειακής ισορροπίας (θερμίδες / kcal / kJ)»

<b>NI-1.1</b>	Αυξημένη ενεργειακή δαπάνη	Μεταβολικός ρυθμός ανάπαυσης (RMR) μεγαλύτερος από τις προβλεπόμενες απαιτήσεις, λόγω της σύνθεσης του σώματος, των φαρμάκων, των ενδοκρινών, νευρολογικών ή γενετικών αλλαγών
<b>NI-1.2</b>	Ανεπαρκής ενεργειακή πρόσληψη	Πρόσληψη ενέργειας μικρότερη από την ενεργειακή δαπάνη, τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-1.3</b>	Υπερβολική πρόσληψη ενέργειας	Πρόσληψη ενέργειας που υπερβαίνει τις ενεργειακές δαπάνες, τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών
<b>NI-1.4</b>	Προβλεπόμενη υποβέλτιστη κατανάλωση ενέργειας	Η μελλοντική πρόσληψη ενέργειας που αναμένεται, βάσει παρατήρησης, εμπειρίας ή επιστημονικού λόγου, να είναι μικρότερη από την εκτιμώμενη ενεργειακή δαπάνη, καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών
<b>NI-1.5</b>	Προβλεπόμενη υπερβολική κατανάλωση ενέργειας	Μελλοντική πρόσληψη ενέργειας που αναμένεται, βάσει παρατήρησης, εμπειρίας ή επιστημονικού λόγου, να υπερβεί την εκτιμώμενη ενεργειακή δαπάνη, καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών

**Πρόσληψη από του στόματος ή μέσω διατροφικής υποστήριξης (2)** Ορίζεται ως «πραγματική ή εκτιμώμενη πρόσληψη τροφίμων και ποτών από στοματική διατροφή ή υποστηρίξιμη διατροφή σε σύγκριση με τον στόχο του ασθενούς».

<b>NI-2.1</b>	Ανεπαρκής δια στόματος λήψη τροφής	Η δια στόματος πρόσληψη τροφίμων / ποτών είναι μικρότερη από τις καθιερωμένες προδιαγραφές αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-2.2</b>	Υπερβολική δια στόματος λήψη τροφής	Η δια στόματος πρόσληψη τροφίμων / ποτών υπερβαίνει τις εκτιμώμενες ενεργειακές ανάγκες, τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-2.3</b>	Ανεπαρκής έγχυση εντερικής διατροφής	Εντερική διατροφή που παρέχει λιγότερες θερμίδες ή θρεπτικά συστατικά σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες.
<b>NI-2.4</b>	Υπερβολική έγχυση εντερικής διατροφής	Η εντερική ή παρεντερική διατροφή παρέχει περισσότερες θερμίδες ή θρεπτικά συστατικά σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες.
<b>NI-2.5</b>	Σύνθεση/σύσταση εντερικής διατροφής ασυνεπής με τις ανάγκες	-
<b>NI-2.6</b>	Χορήγηση εντερικής διατροφής ασυνεπής με τις ανάγκες	-
<b>NI-2.7</b>	Ανεπαρκής παρεντερική διατροφική έγχυση	Παρεντερική διατροφή ή τρόπος που δεν συνάδει με την τεκμηριωμένη πρακτική
<b>NI-2.8</b>	Υπερβολική παρεντερική διατροφική έγχυση	Παρεντερική διατροφή που παρέχει περισσότερες θερμίδες ή θρεπτικά συστατικά σε σχέση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες

<b>NI-2.9</b>	Σύνθεση/σύσταση παρεντερικής διατροφής ασυνεπής με τις ανάγκες	-
<b>NI-2.10</b>	Χορήγηση παρεντερικής διατροφής ασυνεπής με τις ανάγκες	-
<b>NI-2.11</b>	Περιορισμένη αποδοχή τροφής	Από του στόματος λήψη τροφών / ποτών που δεν είναι συνεπής με την τυπική πρόσληψη αναφοράς για τύπο, ποικιλία ή ποιότητα.

**Πρόσληψη υγρών (3)** Ορίζεται ως «πραγματική ή εκτιμώμενη πρόσληψη υγρών σε σύγκριση με τον στόχο του ασθενούς»

<b>NI-3.1</b>	Ανεπαρκής πρόσληψη υγρών	Χαμηλότερη πρόσληψη τροφίμων ή ουσιών που περιέχουν υγρά σε σύγκριση με τις καθιερωμένες τιμές αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-3.2</b>	Υπερβολική πρόσληψη υγρών	Υψηλότερη πρόσληψη υγρού σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες

**Βιοδραστικές ουσίες (4)** Ορίζεται ως «πραγματική ή παρατηρούμενη πρόσληψη βιοδραστικής ουσίας, συμπεριλαμβανομένων μονών ή πολλαπλών λειτουργικών συστατικών των τροφίμων, συστατικών, συμπληρωμάτων διατροφής, αλκοόλ»

\* *βιοδραστική ουσία*: φυσιολογικά ενεργά συστατικά τροφίμων που μπορεί να έχουν επίδραση στην υγεία. Δεν υπάρχει επιστημονική συναίνεση για έναν ορισμό

<b>NI-4.1</b>	Ανεπαρκής πρόσληψη βιοδραστικών ουσιών (προσδιορίστε)	Χαμηλότερη πρόσληψη βιοδραστικών ουσιών σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-4.2</b>	Υπερβολική πρόσληψη βιοδραστικών ουσιών (προσδιορίστε)	Υψηλότερη πρόσληψη βιοδραστικών ουσιών σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών
<b>NI-4.3</b>	Υπερβολική πρόσληψη αλκοόλης	Προσλαμβάνονται μεγαλύτερες ποσότητες από τα συνιστώμενα όρια για το αλκοόλ

- Φυτο-στανόλες (1)
- Φυτο-στερόλες (2)
- Πρωτεΐνη σόγιας (3)
- Ψίλλιο (4)
- β- γλυκάνες (5)
- πρόσθετα τροφίμων (6)
- καφεΐνη (7)

**Θρεπτικά συστατικά (5)** Ορίζεται ως «πραγματική ή εκτιμώμενη πρόσληψη συγκεκριμένων θρεπτικών ομάδων ή μεμονωμένων θρεπτικών ουσιών σε σύγκριση με τα επιθυμητά επίπεδα»

<b>NI- 5.1</b>	Αυξημένες ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά (προσδιορίστε)	Αυξημένη ανάγκη για ένα συγκεκριμένο θρεπτικό συστατικό σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI- 5.2</b>	Ανεπαρκής πρωτεΐνο-ενεργειακή πρόσληψη	Ανεπαρκής πρόσληψη πρωτεΐνης και / ή ενέργειας για παρατεταμένες χρονικές περιόδους, με αποτέλεσμα την απώλεια αποθεμάτων λίπους ή / και απώλεια μυών
<b>NI- 5.3</b>	Μειωμένες ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά (προσδιορίστε)	Μειωμένη ανάγκη για ένα συγκεκριμένο θρεπτικό συστατικό σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες.
<b>NI- 5.4</b>	Ανισορροπία των θρεπτικών συστατικών	Ένας ανεπιθύμητος συνδυασμός θρεπτικών ουσιών, έτσι ώστε η ποσότητα ενός θρεπτικού να παρεμβαίνει ή να μεταβάλλει την απορρόφηση και / ή τη χρήση άλλου θρεπτικού συστατικού.

### Λίπος και χοληστερόλη (5.5)

NI-5.5.1	Ανεπαρκής πρόσληψη λίπους	Χαμηλότερη πρόσληψη λίπους σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.5.2	Υπερβολική πρόσληψη λίπους	Υψηλότερη πρόσληψη λίπους σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.5.3	Ακατάλληλη πρόσληψη τύπων λιπών (προσδιορίστε)	Λήψη λανθασμένου τύπου ή ποιότητας λιπών σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες

### Πρωτεΐνη (5.6)

NI-5.6.1	Ανεπαρκής πρόσληψη πρωτεϊνών	Χαμηλότερη πρόσληψη πρωτεΐνης σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.6.2	Υπερβολική πρόσληψη πρωτεϊνών	Πρόσληψη πρωτεΐνης μεγαλύτερη από το συνιστώμενο, σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.6.3	Ακατάλληλη πρόσληψη πρωτεϊνών (προσδιορίστε)	Πρόσληψη ποσότητας συγκεκριμένου τύπου πρωτεΐνης σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες

### Αμινοξέα (5.7)

NI-5.7.1	Ανεπαρκής πρόσληψη αμινοξέων	Χαμηλότερη πρόσληψη αμινοξέων σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.7.2	Υπερβολική πρόσληψη αμινοξέων	Πρόσληψη αμινοξέων μεγαλύτερη από το συνιστώμενο, σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.7.1	Ακατάλληλη πρόσληψη αμινοξέων (προσδιορίστε)	Πρόσληψη ποσότητας συγκεκριμένου τύπου αμινοξέων σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες

### Υδατάνθρακες και ίνες (5.8)

NI-5.8.1	Ανεπαρκής πρόσληψη υδατανθράκων	Χαμηλότερη πρόσληψη υδατανθράκων σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.8.2	Υπερβολική πρόσληψη υδατανθράκων	Πρόσληψη υδατανθράκων μεγαλύτερη από το συνιστώμενο επίπεδο και τον τύπο υδατανθράκων, σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή τις συστάσεις που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.8.3	Πρόσληψη τύπου υδατανθράκων ασύμφωνη με τις συστάσεις (προσδιορίστε)	Πρόσληψη ποσότητας ενός συγκεκριμένου τύπου υδατανθράκων που είναι περισσότερο ή λιγότερο από τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών.
NI-5.8.4	Ασυνεπές/ ασύμφωνη πρόσληψη υδατανθράκων	Ασυνεπές χρονοδιάγραμμα πρόσληψης υδατανθράκων καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, μέρα με τη μέρα, ή ένα πρότυπο πρόσληψης υδατανθράκων που δεν συμβαδίζει με τις συνιστώμενες συστάσεις βάσει φυσιολογικών ή φαρμακευτικών αναγκών.
NI-5.8.5	Ανεπαρκής πρόσληψη φυτικών ινών	Χαμηλότερη πρόσληψη φυτικών ινών σε σύγκριση με τις καθιερωμένες τιμές αναφοράς ή συστάσεις με βάση τις φυσιολογικές ανάγκες
NI-5.8.6	Υπερβολική πρόσληψη φυτικών ινών	Υψηλότερη πρόσληψη φυτικών ινών σε σύγκριση με συστάσεις με βάση την κατάσταση του ασθενούς / πελάτη

### Βιταμίνες (5.9)

NI-5.9.1	Ανεπαρκής πρόσληψη βιταμινών (προσδιορίστε)	-
----------	---	---

<b>NI-5.9.2</b>	Υπερβολική πρόσληψη βιταμινών (προσδιορίστε)	-
-----------------	--	---

- A (1)
- C (2)
- D (3)
- E (4)
- K (5)
- Θειαμίνη (6)
- Ριβοφλαβίνη (7)
- Νιασίνη (8)
- Φυλλικό οξύ (9)
- B6 (10)
- B12 (11)
- Παντοθενικό οξύ (12)
- Βιοτίνη (13)

### Μέταλλα- Ιχνοστοιχεία (5.10)

<b>NI-5.9.1</b>	Ανεπαρκής πρόσληψη ιχνοστοιχείων (προσδιορίστε)	-
<b>NI-5.9.2</b>	Υπερβολική πρόσληψη ιχνοστοιχείων (προσδιορίστε)	-

- Ασβέστιο (1)
- Χλώριο (2)
- Σίδηρος (3)
- Μαγνήσιο (4)
- Κάλιο (5)
- Φώσφορος (6)
- Νάτριο (7)
- Ψευδάργυρος (8)
- Θεϊκό Αλας (9)
- Φθόριο (10)
- Χαλκός (11)
- Ιώδιο (12)
- Σελήνιο (13)
- Μαγγάνιο (14)
- Χρόμιο (15)
- Μόλυβδος (16)
- Βόριο (17)
- Κοβάλτιο (18)

### «Πολυθρεπτικά» συστατικά (5.11)

<b>NI-5.11.1</b>	Προβλεπόμενη υποβέλτιστη πρόσληψη θρεπτικών συστατικών (προσδιορίστε)	Μελλοντική πρόσληψη ενός ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών που αναμένεται, βάσει παρατήρησης, εμπειρίας ή επιστημονικού λόγου, να υπολείπεται των εκτιμώμενων αναγκών σε θρεπτικά συστατικά, καθιερωμένων προτύπων αναφοράς ή συστάσεων που βασίζονται σε φυσιολογικές ανάγκες
<b>NI-5.11.2</b>	Προβλεπόμενη υπερβολική πρόσληψη θρεπτικών συστατικών (προσδιορίστε)	Μελλοντική πρόσληψη ενός ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών που αναμένεται, βάσει παρατήρησης, εμπειρίας ή επιστημονικού λόγου, να υπερβαίνει τις εκτιμώμενες απαιτήσεις σε θρεπτικά συστατικά, καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις βάσει φυσιολογικών αναγκών

### NC Clinical- ΚΛΙΝΙΚΟΣ τομέας

«Διατροφικά ευρήματα / προβλήματα που εντοπίζονται και σχετίζονται με ιατρικές ή φυσικές καταστάσεις».

**Λειτουργικότητα (1)** Ορίζεται ως «αλλαγή στη φυσική ή μηχανική λειτουργία που παρεμβαίνει ή αποτρέπει τις επιθυμητές διατροφικές συνέπειες»

<b>NC-1.1</b>	Δυσκολία κατάποσης	Μειωμένη ή δύσκολη μετακίνηση τροφίμων και υγρών εντός της στοματικής κοιλότητας στο στομάχι
<b>NC-1.2</b>	Δυσκολία μάσησης/ δαγκώματος	Μειωμένη ικανότητα να δαγκώνει ή να μασάει τα τρόφιμα σε προετοιμασία για κατάποση
<b>NC-1.3</b>	Δυσκολία θηλασμού	Αδυναμία διατήρησης της βρεφικής διατροφής μέσω του θηλασμού
<b>NC-1.4</b>	Τροποποιημένη λειτουργία του γαστρεντερικού (αλλαγές στην πέψη, απορρόφηση ή κενώσεις)	Αλλαγές στην πέψη, την απορρόφηση ή την αποβολή

**Βιοχημικά (2)** Ορίζεται ως «αλλαγή της ικανότητας μεταβολισμού των θρεπτικών ουσιών ως αποτέλεσμα φαρμάκων, χειρουργικών επεμβάσεων ή όπως υποδεικνύεται από αλλοιωμένες εργαστηριακές εξετάσεις».

NC-2.1	Διαταραγμένη χρήση θρεπτικών ουσιών	Αλλαγές στην ικανότητα μεταβολισμού θρεπτικών ουσιών και βιοδραστικών ουσιών.
NC-2.2	Τροποποιημένες εργαστηριακές τιμές που σχετίζονται με τη διατροφή (προσδιορίστε)	Αλλαγές λόγω της σύνθεσης του σώματος, των φαρμάκων, των αλλαγών στη σύνθεση του σώματος ή της γενετικής, ή των αλλαγών στην ικανότητα εξάλειψης από προϊόντα πεπτικών και μεταβολικών διεργασιών
NC-2.3	Αλληλεπίδραση φαγητού - φαρμάκων	Ανεπιθύμητες / επιβλαβείς αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμάκων και φαρμάκων με ή χωρίς ιατρική συνταγή, βοτάνων, βοτανικών και / ή συμπληρωμάτων διατροφής που μειώνουν, ενισχύουν ή τροποποιούν την επίδραση των θρεπτικών ουσιών ή / και των φαρμάκων.
NC-2.4	Προβλεπόμενη αλληλεπίδραση τροφίμων-φαρμάκων	Πιθανές ανεπιθύμητες / επιβλαβείς αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμάκων και φαρμάκων χωρίς συνταγή (συνταγογραφούμενα φάρμακα), συνταγογραφούμενων φαρμάκων, βοτάνων και / ή συμπληρωμάτων διατροφής που μειώνουν, ενισχύουν ή μεταβάλλουν την επίδραση των θρεπτικών ουσιών ή / και των φαρμάκων.

**Βάρος (3)** Ορίζεται ως «χρόνιο βάρος ή κατάσταση αλλαγής βάρους σε σύγκριση με το σύνηθες ή επιθυμητό σωματικό βάρος»

NC-3.1	Ελλιπτοβαρής	Χαμηλό σωματικό βάρος σε σύγκριση με τα καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις
NC-3.2	Ακούσια (μη επιθυμητή) απώλεια βάρους	Μείωση του σωματικού βάρους που δεν είναι προγραμματισμένο ή επιθυμητό
NC-3.3	Υπέρβαρο / παχυσαρκία	Αυξημένο βάρος σε σύγκριση με καθιερωμένα πρότυπα αναφοράς ή συστάσεις, που κυμαίνονται από υπερβολικό βάρος έως νοσηρή παχυσαρκία
NC-3.3.1	Υπέρβαρο παιδιά & ενήλικες	-
NC-3.3.2	Παιδική παχυσαρκία	-
NC-3.3.3	Παχυσαρκία 1 <sup>ου</sup> βαθμού	-
NC-3.3.4	Παχυσαρκία 2 <sup>ου</sup> βαθμού	-
NC-3.3.5	Παχυσαρκία 3 <sup>ου</sup> βαθμού	-
NC-3.4	Ακούσια αύξηση βάρους	Αύξηση βάρους περισσότερο από αυτό που είναι επιθυμητό ή προγραμματισμένο
NC-3.6	Ρυθμός ανάπτυξης μικρότερος από τα προβλεπόμενα	-
NC-3.6	Ρυθμός ανάπτυξης μεγαλύτερος από τα προβλεπόμενα	-

**Υποσιτισμός (4)**

NC-4.1	Υποσιτισμός/ υποθρεψία	Ανεπαρκής πρόσληψη πρωτεΐνης και / ή ενέργειας για παρατεταμένες χρονικές περιόδους, με αποτέλεσμα την απώλεια αποθεμάτων λίπους ή / και απώλεια μυών
NC-4.1.1	Υποσιτισμός που σχετίζεται με την πείνα	-
NC-4.1.2	Χρόνιες ασθένειες ή καταστάσεις που σχετίζονται με τον υποσιτισμό	-
NC-4.1.3	Οξεία νόσος ή τραυματισμός που σχετίζεται με τον υποσιτισμό (τραύμα, εγκαύματα)	-

## NB Behavioral- Τομέας ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ -Περιβάλλοντος

«Διατροφικά ευρήματα / προβλήματα που εντοπίζονται & σχετίζονται με τη γνώση, τις στάσεις / πεποιθήσεις, το φυσικό περιβάλλον, την πρόσβαση σε τρόφιμα ή την ασφάλεια των τροφίμων»

**Γνώση και πεποιθήσεις (1)** Ορίζεται ως «πραγματική γνώση και πεποιθήσεις ως σχετικές, παρατηρούμενες ή τεκμηριωμένες»

NB-1.1	Η έλλειψη γνώσεων που σχετίζεται με τα τρόφιμα και τη διατροφή	Ατελείς ή ανακριβείς γνώσεις σχετικά με τρόφιμα και διατροφικές πληροφορίες ή οδηγίες σχετικά με τη διατροφή, π.χ. απαιτήσεις σε θρεπτικά συστατικά, συνέπειες συμπεριφοράς σε τρόφιμα, απαιτήσεις σε επίπεδο ζωής, συστάσεις διατροφής, ασθένειες και καταστάσεις, φυσιολογική λειτουργία ή προϊόντα
NB-1.2	Ανυπόστατες πεποιθήσεις / στάσεις σχετικά με τρόφιμα ή θέματα που σχετίζονται με τη διατροφή	Πεποιθήσεις / στάσεις και πρακτικές σχετικά με τα τρόφιμα, τη διατροφή και θέματα που σχετίζονται με τη διατροφή, τα οποία είναι ασυμβίβαστα με τις αρχές της υγιούς διατροφής, τη φροντίδα της διατροφής ή την ασθένεια / κατάσταση (εξαιρουμένων των διαταραγμένων τρόπων διατροφής και των διατροφικών διαταραχών)
NB-1.3	Δεν είναι έτοιμοι για αλλαγή διατροφής / τρόπου ζωής	Έλλειψη αντίληψης της αλλαγής συμπεριφοράς που σχετίζεται με τη διατροφή σε σύγκριση με το κόστος (συνέπειες ή προσπάθεια που απαιτείται για την πραγματοποίηση αλλαγών, σύγκρουση με το προσωπικό σύστημα αξιών, προγενέστερο της αλλαγής συμπεριφοράς)
NB-1.4	Έλλειψη αυτοπαρακολούθησης	Έλλειψη εγγραφής δεδομένων για παρακολούθηση της προσωπικής προόδου
NB-1.5	Διαταραγμένα διατροφικά πρότυπα	Οι πεποιθήσεις, οι στάσεις, οι σκέψεις και οι συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διατροφή, το φαγητό και τη διαχείριση βάρους, συμπεριλαμβανομένων των κλασικών διατροφικών διαταραχών καθώς και λιγότερο σοβαρών, παρόμοιων καταστάσεων που επηρεάζουν αρνητικά την υγεία
NB-1.6	Περιορισμένη τήρηση συστάσεων που σχετίζονται με τη διατροφή	Έλλειψη αλλαγών που σχετίζονται με τη διατροφή σύμφωνα με την παρέμβαση που συμφωνήθηκε από τον πελάτη ή τον πληθυσμό
NB-1.7	Μη επιθυμητές επιλογές φαγητού/ τροφίμου	Επιλογές τροφίμων και / ή ποτών που δεν συνάδουν με τις DRI, τις Οδηγίες Διατροφής των ΗΠΑ ή την διατροφική πυραμίδα ή με στόχους που καθορίζονται στο πρόγραμμα διατροφής ή στη διαδικασία διατροφής

**Φυσική Δραστηριότητα και Λειτουργία (2)** Ορίζεται ως «πραγματική σωματική δραστηριότητα, αυτοεξυπηρέτηση και προβλήματα ποιότητας ζωής όπως αναφέρονται, παρατηρούνται ή τεκμηριώνονται»

NB-2.1	Φυσική αδράνεια	Χαμηλό επίπεδο δραστηριότητας ή καθιστική συμπεριφορά στο βαθμό που μειώνει τις ενεργειακές δαπάνες και επηρεάζει την υγεία
NB-2.2	Υπερβολική σωματική δραστηριότητα	Ακούσια ή εκούσια σωματική δραστηριότητα ή κίνηση που παρεμβαίνει σε ενεργειακές ανάγκες, ανάπτυξη ή υπερβαίνει αυτό που είναι απαραίτητο για την επίτευξη της βέλτιστης υγείας
NB-2.3	Αδυναμία διαχείρισης της αυτο-φροντίδας	Έλλειψη ικανότητας ή απροθυμία εφαρμογής μεθόδων για την υποστήριξη υγιεινών συμπεριφορών που σχετίζονται με τα τρόφιμα και τη διατροφή
NB-2.4	Μειωμένη ικανότητα παρασκευής τροφίμων / γευμάτων	Γνωστική ή σωματική βλάβη που αποτρέπει την παρασκευή τροφίμων / υγρών
NB-2.5	Κακή διατροφική ποιότητα ζωής	<u>Μειωμένη αντίληψη</u> του ασθενούς / πελάτη για την ποιότητα ζωής ως απάντηση σε διατροφικά προβλήματα και συστάσεις
NB-2.6	Δυσκολία αυτό-σίτισης (Αυτοτροφοδότησης)	Μειωμένη ικανότητα για την τοποθέτηση τροφίμων ή ποτών στο στόμα

**Ασφάλεια και πρόσβαση σε τρόφιμα (3)**

NB-3.1	Πρόσληψη μη ασφαλών τροφίμων	Η πρόσληψη τροφής μολυσμένων σκόπιμα ή ακούσια με τοξίνες, δηλητηριώδη προϊόντα, μολυσματικούς παράγοντες, μικροβιακούς παράγοντες, πρόσθετα, αλλεργιογόνα ή / και παράγοντες βιοτρομοκρατίας
NB-3.2	Περιορισμένη πρόσβαση σε τρόφιμα	Μειωμένη ικανότητα απόκτησης επαρκούς ποσότητας και ποικιλίας υγιεινών τροφίμων με βάση τις οδηγίες διατροφής των ΗΠΑ, της διατροφικής πυραμίδας ή τις διατροφικές προσλήψεις αναφοράς
NB-3.3	Περιορισμένη πρόσβαση σε προμήθειες τροφίμων	Μειωμένη ικανότητα απόκτησης προμηθειών που σχετίζονται με τη διατροφή με βάση τις προσδιορισμένες ανάγκες
NB-3.4	Περιορισμένη πρόσβαση σε πόσιμο νερό	Η πρόσληψη υγρών μολυσμένων σκόπιμα ή ακούσια με τοξίνες, δηλητηριώδη προϊόντα, μολυσματικούς παράγοντες, μικροβιακούς παράγοντες, πρόσθετα, αλλεργιογόνα ή / και παράγοντες βιοτρομοκρατίας

