

Ερωτηματολόγιο για το Εργαστήριο Στατιστικής

Μέρος Α

1. Φύλο: ☐ Άντρας ☐ Γυναίκα
2. Ηλικία: _____
3. Περιοχή κατοικίας ☐ Ηράκλειο ☐ Ρέθυμνο ☐ Χανιά
4. Οικογενειακή κατάσταση: ☐ Άγαμος/η ☐ Έγγαμος/η ☐ Διαζευγμένος/η ☐ Χήρος/α
5. Αριθμός παιδιών (0 αν δεν έχετε παιδιά): _____
6. Επίπεδο εκπαίδευσης:
☐ Δημοτικό
☐ Γυμνάσιο
☐ Λύκειο/ΤΕΛ
☐ Πτυχίο ΤΕΙ/Πανεπιστημίου
☐ Μεταπτυχιακά
7. Τι δουλειά κάνετε:
☐ Ελεύθερος επαγγελματίας/ δική μου δουλειά
☐ Μισθωτός στον ιδιωτικό τομέα
☐ Μισθωτός στο δημόσιο τομέα
☐ Συνταξιούχος
☐ Άνεργος
☐ Νοικοκυρά
8. Πως θα χαρακτηρίζατε την οικονομική σας κατάσταση σήμερα; ☐ Κακή ☐ Μέτρια ☐ Καλή ☐ Πολύ καλή

Μέρος Β

Νοσοκομειακή Μέτρηση Άγχους και Κατάθλιψης (HADS). Στα παρακάτω ερωτήματα, υπογραμμίστε την απάντηση η οποία είναι πιο κοντά στα συναισθήματά σας της προηγούμενης εβδομάδας.

3	HADS1. Νιώθω ανήσυχος ή τρομαγμένος
2	Τον περισσότερο καιρό
1	Πολύ καιρό
0	Από καιρό σε καιρό, περιστασιακά Καθόλου
0	HADS2. Εξακολουθώ να απολαμβάνω τα πράγματα που συνήθιζα να απολαμβάνω
1	Σαφέστατα, στον ίδιο βαθμό
2	Όχι στον ίδιο βαθμό
3	Λίγο μόνο Καθόλου
3	HADS3. Αντιμετωπίζω κάποιο συναίσθημα φόβου σαν να πρόκειται κάτι τρομακτικό να συμβεί
2	Ακριβώς, μάλιστα σε σοβαρό βαθμό
1	Ναι, αλλά όχι τόσο σοβαρά
0	Ελάχιστα, αλλά δεν μ' ανησυχεί Καθόλου
0	HADS4. Μπορώ να γελώ και να βλέπω τη χαρωπή όψη των πραγμάτων
1	Βεβαίως, έτσι όπως πάντα μπορούσα
2	Μάλλον όχι τόσο, όπως στο παρελθόν
2	Σίγουρα όχι τώρα τόσο πολύ

3	Καθόλου
HADS5. Ανήσυχες σκέψεις περνούν από το μυαλό μου	
3	Πάρα πολύ καιρό
2	Πολύ καιρό
1	Όχι τόσο συχνά
0	Πολύ λίγο
HADS6. Νιώθω κεφάλτος	
3	Ποτέ
2	Όχι συχνά
1	Μερικές φορές
0	Τον περισσότερο καιρό
HADS7. Μπορώ να κάθομαι άνετα και να νιώθω χαλαρωμένος	
0	Ακριβώς
1	Συνήθως
2	Όχι συχνά
3	Καθόλου
HADS8. Νιώθω σαν να έχουν πέσει οι ρυθμοί μου	
3	Σχεδόν όλο τον καιρό
2	Πολύ συχνά
1	Μερικές φορές
0	Καθόλου
HADS9. Αντιμετωπίζω κάποιο συναίσθημα φόβου σαν να έχω «πεταλούδες» στο στομάχι μου	
0	Καθόλου
1	Περισσότερα
2	Αρκετά συχνά
3	Πολύ συχνά
HADS10. Έχασα το ενδιαφέρον για την εμφάνισή μου	
3	Ακριβώς
2	Δεν τη φροντίζω όσο θα έπρεπε
1	Ίσως δεν την φροντίζω όσο θα έπρεπε
0	Την φροντίζω όπως πάντοτε
HADS11. Νιώθω νευρικός κι ανήσυχος, σαν να πρέπει συνέχεια να κινούμαι	
3	Μάλιστα σε πολύ μεγάλο βαθμό
2	Σε αρκετά μεγάλο βαθμό
1	Όχι σε τόσο μεγάλο βαθμό
0	Καθόλου
HADS12. Προσμένω με χαρά διάφορα πράγματα	
0	Τόσο όπως και στο παρελθόν
1	Μάλλον λιγότερο από όσο συνήθιζα
2	Σίγουρα λιγότερο από ότι συνήθιζα
3	Καθόλου
HADS13. Αντιμετωπίζω αιφνίδια συναισθήματα πανικού	
3	Πράγματι πολύ συχνά
2	Αρκετά συχνά
1	Όχι τόσο συχνά
0	Καθόλου
HADS14. Μπορώ να απολαμβάνω ένα ενδιαφέρον βιβλίο ή ένα ραδιοφωνικό/τηλεοπτικό πρόγραμμα	
0	Συχνά
1	Μερικές φορές
2	Όχι συχνά
3	Πολύ σπάνια