

Άσκηση 1.

Σε μια ομάδα ατόμων με υψηλά επίπεδα κατάθλιψης και άγχους (συνολικά σκόρ στην κλίμακα HADS), έγινε παρέμβαση και μετά από 6 μήνες δόθηκε ξανά το ερωτηματολόγιο και υπολογίστηκαν ξανά τα σκόρ. Τα αποτελέσματα δίνονται παρακάτω. Υπήρξε βελτίωση αναφορικά με το άγχος και την κατάθλιψη;

(Paired Samples T-Test)

Σκορ-Κατάθλιψης αρχικό	Σκορ-Κατάθλιψης τελικό	Σκορ-Άγχους αρχικό	Σκορ-Άγχους τελικό
12	11	14	13
9	7	12	12
8	5	12	10
11	5	9	10
14	15	12	9
18	12	8	7
20	10	15	14
15	17	11	10
10	8	9	9