



Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

Αθλητική Διατροφή

Εαρινό 2025

Εξεταστέα Ύλη - Θεωρία

- Διαφάνειες από τον φάκελο Αθλητική Διατροφή (Θ) - Eclass

Σύγγραμμα

- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, Asker Jeukendrup, Michael Gleeson.

Κεφάλαια: 1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 16