

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΦΟΙΤΗΤΗ

Κανόνες Συμπεριφοράς και Δεοντολογίας

Αγαπητοί φοιτητές,

Το παρόν εγχειρίδιο συντάχθηκε με σκοπό τη διευκόλυνσή σας κατά τη διάρκεια των σπουδών σας. Οι πληροφορίες και κανόνες που περιλαμβάνονται στο Εγχειρίδιο Φοιτητή ρυθμίζουν την ομαλή διεξαγωγή του Εργαστηρίου και γι' αυτό θα πρέπει να είστε τυπικοί ως προς την εφαρμογή τους.

Στην παρούσα φάση της εκπαίδευσής σας, θα βρίσκεστε υπό επίβλεψη στους χώρους των νοσοκομείων από τον προϊστάμενο/ υπεύθυνο του τμήματος και από τον υπεύθυνο του Γραφείου Εκπαίδευσης (εφόσον το νοσοκομείο διαθέτει). Τη βασική εποπτεία των φοιτητών έχει η υπεύθυνη του Εργαστηρίου Παιδιατρικής Νοσηλευτικής και Μητρότητας, Δρ Πατελάρου Αθηνά, και ο Πανεπιστημιακός Υπότροφος του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ, κ. Αντώνης Χριστοδουλάκης.

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι γενική αρχή όλων όσων έχουν αναλάβει την εποπτεία σας είναι ότι οποιοδήποτε πρόβλημα θα πρέπει να αναφέρεται άμεσα και με καλή πρόθεση και συνεργασία να επιλύεται. Έχετε τα απαραίτητα εφόδια, αλλά και το υπόβαθρο προκειμένου να ανταπεξέλθετε με επιτυχία χωρίς προβλήματα και να αποτελέσετε παραδείγματα προς μίμηση για τους επόμενους φοιτητές και όλους εκείνους που θα σας διαδεχθούν.

Τέλος, να θυμάστε πάντα ότι αποτελείτε την προς τα έξω εικόνα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στη νέα ακαδημαϊκή χρονιά!

Με εκτίμηση,

Αθηνά Πατελάρου

ΜΡΗ, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια

Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ



Επικοινωνία

Δρ. Αθηνά Πατελάρου

apatelaru@hmu.gr

Αντώνης Χριστοδουλάκης

achristodoul@hmu.gr

Επισήμανση

Παρακαλώ θερμά όπως μελετήσετε προσεκτικά το Εγχειρίδιο Φοιτητή.

Βρισκόμαστε στη διάθεσή σας για οποιοδήποτε διευκρινίσεις, τονίζοντας, όμως, ότι οι κανόνες και πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο Εγχειρίδιο Φοιτητή αποτελούν τη βάση για μία απρόσκοπτη εκπαιδευτική διαδικασία και την ομαλή συνεργασία μας με το προσωπικό των νοσηλευτικών ιδρυμάτων με γνώμονα την προάσπιση της ασφάλειας των ασθενών, αλλά και τη δική σας προστασία.



Οι βασικές αρχές που θα πρέπει να τηρούνται είναι οι παρακάτω:

1. **Συμπεριφερθείτε με συνέπεια** στο ωράριο και στις υποχρεώσεις σας. Το ωράριό σας είναι 8πμ -3 μμ. Δικαιούστε ένα διάλειμμα μιστής ώρας κατόπιν συνεννόησης με τον προϊστάμενο/ υπεύθυνο του τμήματος.
2. **Έχετε πάντα μαζί σας το βιβλιαράκι** σας για την υπογραφή που θα επιβεβαιώσει την παρουσία σας και τη συμμετοχή στο εργαστήριο. Οι παρουσίες δεν θα καταχωρούνται αναδρομικά αλλά μόνο τη συγκεκριμένη μέρα διεξαγωγής του εργαστηρίου.
3. **Συμπεριφερθείτε με σεβασμό** προς το προσωπικό του νοσοκομείου, τους ασθενείς και το περιβάλλον τους και συμμορφωθείτε με τον κανονισμό λειτουργίας των δομών όπου εκπαιδεύεστε.
4. **Σεβαστείτε το χώρο του νοσοκομείου, τις εγκαταστάσεις και την υλικοτεχνική του υποδομή.** Ανάρμοστες συμπεριφορές που έχουν ως αποτέλεσμα φθορές και καταστροφές δεν επιτρέπονται.
5. **Συστηθείτε.** Σε κάθε επαφή σας με ασθενείς πρέπει να τους εξηγήσετε ότι είστε φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής και να αναφέρετε το όνομά σας. Με αυτόν τον τρόπο, δομείται μια σχέσης εμπιστοσύνης και ειλικρίνειας μεταξύ φοιτητή - ασθενή. Η χρήση ενός διακριτικού με το ονοματεπώνυμο είναι υποχρεωτική και λειτουργεί προς την ίδια κατεύθυνση, δημιουργώντας πολύ θετική εικόνα στην παρουσία σας στο χώρο του νοσοκομείου. Η ίδια τακτική είναι καλό να ακολουθείται και σε οποιαδήποτε επικοινωνία σας με το ιατρικό, νοσηλευτικό και παραϊατρικό προσωπικό.
6. Θεμελιώδους σημασίας είναι οι **αρχές συγκατάθεσης-συναίνεσης και εχεμύθειας/προστασίας του απορρήτου** του ασθενή, οι οποίες δεν θα πρέπει ποτέ να παραβιάζονται.
7. Αν οποιαδήποτε στιγμή της επικοινωνίας με τον ασθενή (λήψη ιστορικού ή νοσηλευτική διεργασία) αισθανθείτε ότι η επικοινωνία γίνεται δύσκολη και ο ασθενής δεν επιθυμεί να συνεχίσει να σας μιλά, μην επιμείνετε και ζητήστε από τον επιβλέποντα νοσηλευτή να σας βοηθήσει. **Μην έρχεστε σε αντιπαράθεση** με τον ασθενή ή τους συνοδούς του.
8. Η θέση σας και η στάση σας στη διάρκεια της παρουσίας σας στο νοσοκομείο πρέπει να είναι **τυπική και διακριτική**. Επίσης ο σχολιασμός της πάθησης ή εν γένει του ασθενούς δημιουργεί αρνητική εικόνα. Η ευγενική και τυπική συμπεριφορά τόσο προς τον ασθενή όσο και προς το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό αποτελεί άλλη μία «δεξιότητα» την οποία πρέπει να καλλιεργήσετε.



Σπουδαιότητα εγχειριδίου φοιτητή

Η εκπαίδευση των φοιτητών στα νοσηλευτικά ιδρύματα θα πρέπει να γίνεται με ασφάλεια τόσο για τους ασθενείς, αλλά και για τους ίδιους τους φοιτητές.

Για το λόγο αυτό, κρίνεται απαραίτητη η παράθεση οδηγιών και βασικών αρχών δεοντολογίας και συμπεριφοράς στους κλινικούς χώρους.

Όντας ενήμεροι οι φοιτητές μπορούν να αποφευχθούν πιθανά λάθη και να εξασφαλιστεί μια ομαλή συνεργασία των εκπαιδευομένων τόσο με τους ασθενείς όσο και με το προσωπικό του νοσοκομείου στο οποίο εκπαιδεύονται.



9. Κατά την κλινική πράξης δείξτε σεβασμό στην αξιοπρέπεια του ασθενή. Αντιμετωπίστε τον ίδιο και τους οικείους αυτού με **ενσυναίσθηση**. Προσπαθήστε να έρθετε στη θέση του και προσεγγίστε τον με υπομονή, κατανόηση και διακριτικότητα.

10. Σε καμία περίπτωση **δεν θα πρέπει να παίρνετε πρωτοβουλίες** και να εκτελείτε νοσηλευτικές διεργασίες χωρίς συνεννόηση και επίβλεψη από το προσωπικό του εκάστοτε τμήματος.

11. **Μη διστάσετε να εκφράσετε την απορία σας**, να διατυπώσετε ένα ερώτημα, να ζητήσετε μια διευκρίνιση. Οποιαδήποτε απορία ή μη κατανόηση ενθαρρύνεται να εκφράζεται και να διευκρινίζεται. Αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της εκπαίδευσης, προάγει την προαγωγή της τεκμηριωμένης κλινικής πρακτικής και επιβεβαιώνει το ενδιαφέρον σας για απόκτηση γνώσης, ενώ παράλληλα καλλιεργεί την αλληλεπίδραση με τους επαγγελματίες υγείας.

12. Η **εξωτερική εμφάνιση** αποτελεί δείγμα σεβασμού τόσο προς τον ασθενή όσο και προς τον ίδιο σας τον εαυτό υποστηρίζοντας το νοσηλευτικό σας ρόλο. Η εμφάνισή σας πρέπει να είναι περιποιημένη και καθαρή με χρήση της νοσηλευτικής στολής την οποία φοράτε μόνο εντός του νοσοκομείου. Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να προσέρχεστε ή να αναχωρείτε φορώντας την. Εν γένει, η ένδυση και υπόδηση πρέπει επίσης να είναι η αρμόζουσα. Τα μαλλιά και τα νύχια πρέπει να είναι περιποιημένα και καθαρά. Δαχτυλίδια, σκουλαρίκια και λοιπά αξεσουάρ χεριών απαγορεύονται.

13. Τα **κινητά σας τηλέφωνα** θα πρέπει να είναι στο αθόρυβο καθ' όλη την παραμονή σας στους κλινικούς χώρους.

14. Η **κατανάλωση τροφής ή ποτού ή τσιγλας** στη διάρκεια της διεξαγωγής του εργαστηρίου κρίνεται απαράδεκτη και ως συμπεριφορά που στερείται σεβασμού προς τον ασθενή, τους οικείους του, αλλά και το προσωπικό του νοσοκομείου. Κατανάλωση τροφίμων και ποτών επιτρέπονται μόνο στο χώρο ανάπαυσης του προσωπικού ή στον περιβάλλοντα χώρο του νοσοκομείου κατά το διάλειμά σας.

15. **Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα τόσο εντός όσο και εκτός του νοσοκομείου**. Η μη τήρηση της οδηγίας αυτής φέρει κυρώσεις και για τον ίδιο το φοιτητή και για τους υπεύθυνους του εργαστηρίου.

16. Σε περίπτωση **τραυματισμού από αιχμηρό αντικείμενο αναφέρετε ΑΜΕΣΩΣ το γεγονός** στον προϊστάμενο/ υπεύθυνο του τμήματος όπου εκπαιδεύεστε προκειμένου να ακολουθηθεί η απαραίτητη διαδικασία (καταγραφή ατυχούς συμβάματος, επικοινωνία με το Γραφείο Λοιμώξεων). Σε καμία περίπτωση τέτοιου είδους ατυχήματα δεν θα πρέπει να αποκρύπτονται, αλλά θα πρέπει άμεσα να αναφέρονται για τη δική σας ασφάλεια.

17. **Μεγάλη προσοχή στη χρήση μέτρων ατομικής προστασίας** (μάσκα, γάντια κτλ.) ανάλογα με τις οδηγίες που ακολουθούνται στο τμήμα όπου



Σπουδαιότητα εγχειριδίου φοιτητή

Συμπερασματικά, σκοπός των κανόνων αυτών είναι η θωράκιση τόσο της ασφάλειας του ασθενή, αλλά παράλληλα και η προστασία του ίδιου του φοιτητή.

Συνιστάται, συνεπώς, πολλή προσοχή και συμμόρφωση με τους κανονισμούς και τις οδηγίες που δίνονται κάθε φορά από το προσωπικό του νοσοκομείου.



εκπαιδεύεστε και ανάλογα με την νοσηλευτική ή ιατρική διεργασία την οποία παρακολουθείτε ή εκτελείτε.

18. Οφείλετε να έχετε προχωρήσει στον απαραίτητο **εμβολιασμό** (εμβόλιο ηπατίτιδας Β, BCG κτλ.) ήδη από τα πρώτα εξάμηνα έναρξης της κλινικής σας άσκησης.

19. Τέλος, πάντα κατά τη διάρκεια την εκπαίδευσή σας στο νοσοκομείο **τηρείτε σωστά τους κανόνες υγιεινής των χεριών**. Η υγιεινή των χεριών θεωρείται η πιο απλή και σημαντική πράξη για την πρόληψη των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.

ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

