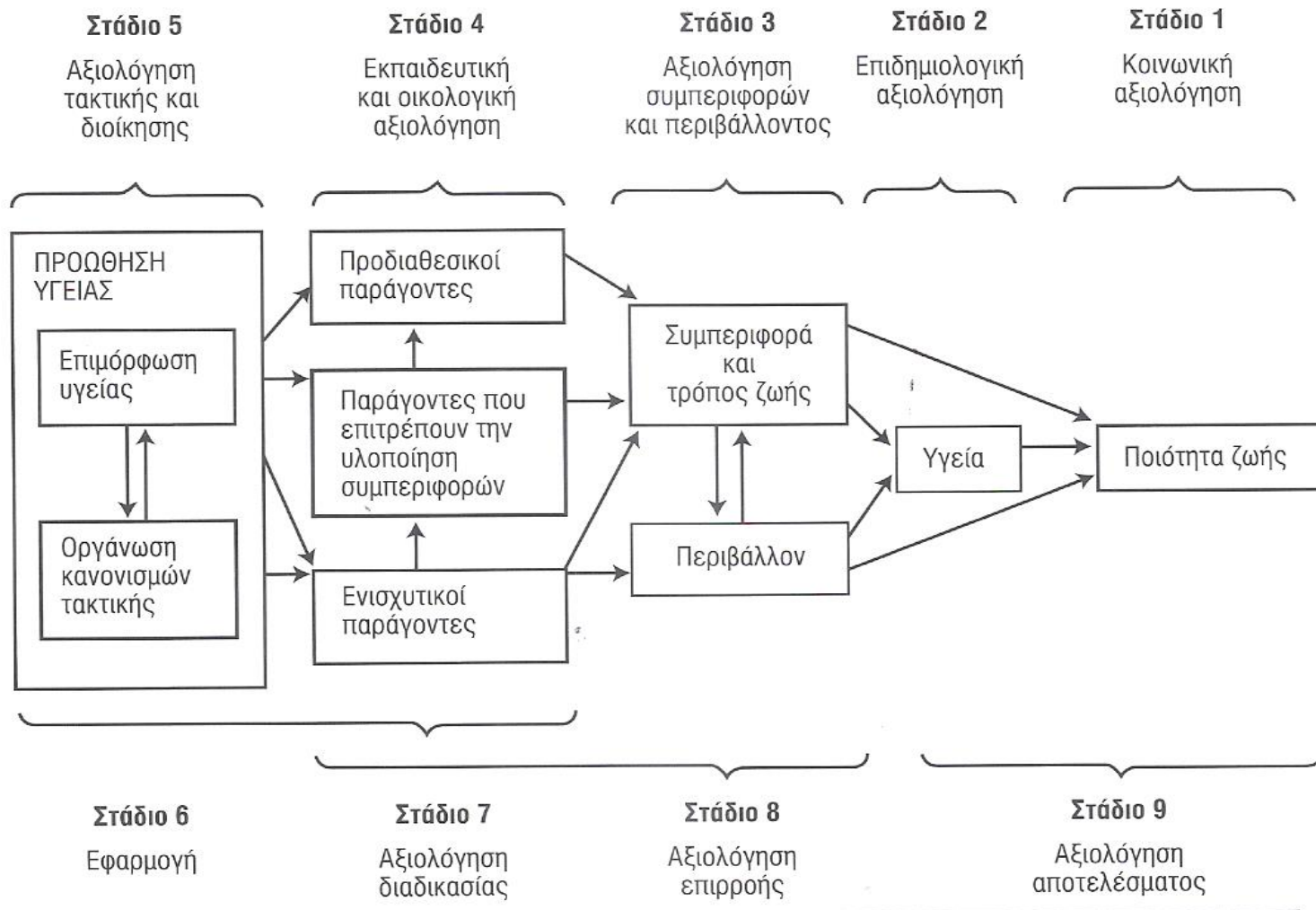


**ΣΤΑΔΙΟ 2 ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΦΑΣΗ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ
PRESEDE/PROCEED**

Σχήμα 8.4: Γραμμική απεικόνιση του Πρότυπου Δράσης Σχεδιασμού, Εφαρμογής και Αποτίμησης.

ΦΑΣΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ



Η αναγνώριση των προβλημάτων και των παραγόντων κινδύνων που θα αποτελέσουν προτεραιότητα σε κάθε επιμέρους στάδιο της φάσης του Σχεδιασμού οδηγεί στον καθορισμό συγκεκριμένων στόχων, οι οποίοι θα εφαρμοστούν στη φάση της Εφαρμογής και Αποτίμησης. Η πρόοδος μέσα στο πρότυπο, προβλέπει ότι οι προτεραιότητες που αναδεικνύονται σε κάθε στάδιο αποτελούν επίκεντρο αξιολόγησης στο επόμενο στάδιο.

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

- Επιδημιολογία είναι η μελέτη της κατανομής διαφόρων προβλημάτων υγείας στον πληθυσμό καθώς και παραγόντων που τα διαμορφώνουν ή μπορούν να τα επηρεάσουν

Η μελέτη περιλαμβάνει...

- Την παρατήρηση
- Την επιτήρηση
- Και την συνδυασμένη ανάλυση
Δεικτών υγείας

Η κατανομή...

- Περιγράφει την συχνότητα εμφάνισης διαφόρων καταστάσεων υγείας στον πληθυσμό
- Αποτυπώνει την πιθανότητα εμφάνισης σε διακριτές ομάδες κλπ

Παράγοντες

- Οι παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν ένα πρόβλημα υγείας είναι συνήθως
- Γενετικοί
- Κοινωνικοί
- Περιβαλλοντικοί
- Συμπεριφοριστικοί
- Πολιτισμικοί

Δείκτες υγείας

- Υπάρχουν πολλοί δείκτες υγείας που αναφέρονται σε διάφορα μετρήσιμα χαρακτηριστικά
- **Οι πιο συνηθισμένοι και περισσότερο χρησιμοποιήσιμοι είναι**
- Η θνησιμότητα
- Η νοσηρότητα
- Και το προσδόκιμο επιβίωσης
- **Άλλοι δείκτες είναι**
- Δείκτης δυσφορίας
- Η ανικανότητα
- Ο δείκτης μη ικανοποίησης
- Η φυσική κατάσταση

- Οι πιο διαδεδομένοι δείκτες νοσηρότητας είναι
- ο δείκτης επίπτωσης και
- ο δείκτης επιπολασμού
- Ο δείκτης επίπτωσης αναφέρεται στα νέα περιστατικά (εμφάνιση ασθένειας η προβλήματος για πρώτη φορά σε μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο)
- Ο δείκτης επιπολασμού εκφράζει την συχνότητα της κατάστασης (σύνολο ασθενών σε μια δεδομένη χρονική στιγμή)

Σημαντικό ...

- Η ερμηνεία των δεικτών
- Σχέση επιπολασμού και επίπτωσης

Επιπολασμός/ 1- Επίπολασμός = Επίπτωση X
Διάρκεια νόσου

Ασθένεια A και B

Ήπια/ μη ήπια

Μπορούν οι δείκτες να καθορίσουν το
σοβαρότερο θέμα υγείας;

ΣΧΕΣΗ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

- DALY=Προσδόκιμο επιβίωσης στην ηλικία που συμβαίνει ο θάνατος+(συντελεστής ανικανότητας)Χ διάρκεια επιβίωσης με ανικανότητα
- Ερωτήματα
- Ποιο είναι το προσδόκιμο επιβίωσης ενός πληθυσμού
- Τα χρόνια υγιούς ζωής αξίζουν περισσότερο για νέους παιδιά μεσήλικες;
- Για την κοινωνία ο ένας χρόνος υγιούς ζωής θα έχει την ίδια αξία μετά από 30 χρόνια πχ
- Είναι όλοι ίσοι;
- Και άλλα παρόμοιου τύπου ερωτήματα

Με δεδομένα τα παραπάνω στο στάδιο αυτό ...

- Κάνουμε αξιολόγηση των προβλημάτων υγείας αφού...
- Αποκτήσουμε πρόσβαση στα υπάρχοντα επιδημιολογικά δεδομένα (απάντηση στις ερωτήσεις ποιο είναι το πρόβλημα, ποιος έχει το πρόβλημα, για ποιους λόγους εμφανίζεται το πρόβλημα)
- Συνδυάσουμε τα επιδημιολογικά δεδομένα με τις ανησυχίες και ανάγκες του πληθυσμού
- Και χρησιμοποιούμε και τις δυο πηγές σαν βάση για συζήτηση στον καθορισμό προτεραιοτήτων

Με την αξιολόγηση μπορούμε να καταλήξουμε στην ιεράρχηση των στόχων του προγράμματος

- Η ιεράρχηση μπορεί να γίνει απαντώντας στα παρακάτω ερωτήματα
- 1) ποιο πρόβλημα υγείας έχει την μεγαλύτερη επίπτωση στους διάφορους δείκτες υγείας
- 2) υπάρχουν συγκεκριμένες ομάδες μέσα στον πληθυσμό που εμφανίζουν αυξημένο κίνδυνο;
- 3) ποια προβλήματα υπόκεινται πιο εύκολα σε αλλαγές
- 4) ποια προβλήματα αντιμετωπίζονται ήδη από άλλους φορείς της κοινότητας
- 5) ποια προβλήματα θα έχουν μεγαλύτερο όφελος για την κοινωνία εάν αντιμετωπιστούν;
- 6) υπάρχει κάποιο πρόβλημα υγείας που αποτελεί πρόβλημα εθνικής σημασίας;

- Όταν ο ερευνητής κατανοήσει τον αντίκτυπο που έχουν τα προβλήματα υγείας του πληθυσμού και των υποομάδων του, τότε είναι σε θέση να σχεδιάσει κατάλληλες στρατηγικές, οι οποίες θα δώσουν στο πρόγραμμα παρέμβασης χαρακτήρα πρόληψης, θεραπείας ή αποκατάστασης

Και στο δια ταύτα..

- Στο στάδιο 2 του προτύπου P/P ,γίνεται ο καθορισμός των γενικών στόχων του προγράμματος αγωγής ή προαγωγής υγείας (αντικειμενικοί σκοποί)
- Αν οι στόχοι καθοριστούν επιπόλαια και επιφανειακά η αποτελεσματικότητα της παρέμβασης θα είναι αμελητέα

Οι στόχοι θα πρέπει να επιδιώκουν να
δώσουν απαντήσεις στα παρακάτω
ερωτήματα

- Ποιοι θα είναι οι αποδέκτες του προγράμματος
- Τι οφέλη υγείας θα έχουν
- Σε ποιο βαθμό θα επιτευχθούν αυτά τα οφέλη υγείας
- Μέχρι πότε θα επιτευχθούν ή πόσο καιρό θα πρέπει να διαρκέσει το πρόγραμμα

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

- Εντοπίζουμε τα προβλήματα υγείας (επιδημιολογία, δεδομένα δεικτών σύγκριση ανάλυση(αν δεν υπάρχει η ανάλυση εμείς πρέπει να την κάνουμε)
- Ιεράρχηση προβλημάτων (επιδημιολογία, πληροφορίες από την κοινωνία) (6 ερωτήσεις ιεράρχησης)
- Καθορισμός αντικειμενικών στόχων(4 ερωτήσεις στόχων)